
THE HERO INSIDE YOU

In der Krise die eigenen Heldenseiten entdecken

Erfolg durch Taten – durch Wirkung – durch die Kraft von Emotionen mit der MyStoryMethode

Kommunikation und Handlung aktiv zu lenken, innere Stärke zu bewahren und dabei positive Emotionen zu erzeugen und zu hinterlassen, ist eines der Geheimnisse erfolgreicher Menschen. Diese Fähigkeiten kann man lernen! Die MyStoryMethode aus der Welt des Films ist entwickelt für Menschen, die in Führung sind oder in Führung gehen wollen, die Verantwortung für ein Unternehmen, ein Team oder ein Produkt haben und die – besonders in der Krise - ihre Führungsstärke kraftvoller und mutiger wahrnehmen wollen. Voraussetzung dafür ist, in der Lage zu sein, die eigenen Heldenseiten zu entdecken und zu nutzen.

Drehbuchautoren und Filmemacher sind in diesem Thema Fachleute. In jedem guten Film gibt es jemanden, der lernt, ein Held zu sein. Jemand, der unter Druck und in der Krise bereit zu sein hat, seiner Führungsstärke zu begegnen und der am Ende seines „Heldenzklus“ nicht nur Erfolg, sondern starke Emotionen und nachhaltigen Eindruck hinterlässt – auch beim Publikum. Das Wesentliche dabei ist, der Held schöpft die Kraft zum Handeln aus seiner eigenen, emotionalen Prägung. Er lernt seine Prägung – ebenso wie das Potenzial der anderen – zu erfassen, seine persönlichen Stärken zu akzentuieren und damit über sich hinauszuwachsen.

Dies ist nicht nur das Wesen guter Filme, sondern ist prinzipiell der Schlüssel erfolgreicher Lebensgestaltung: Neue und schwierige Situationen meistern wir, wenn wir Herausforderungen annehmen und dadurch in Kontakt mit unserer eigenen Heldenseite kommen. Wenn man dieses bislang unbekannte Potenzial als Stärke in sich aufnimmt, wird man am Ende trotz und durch unerwartete Hindernisse zum starken Charakter in der eigenen Story! Ein authentischer Held mit starker Wirkung und Präsenz!

THE HERO INSIDE YOU

ZUM WORKSHOP

Der zweitägige Workshop enthält theoretischen Input, lehrreiche Beispiele aus der Filmwelt vor allem viele praktische Übungen. Abgerundet wird der Workshop mit der Erstellung eines „Script der Herausforderung“ – individuell abgestimmt für jeden einzelnen Teilnehmer.

ZUR METHODIK

Mit Hilfe der MyStoryMethode lernen die Teilnehmer durch Anschauung und Training eigene und fremde emotionale Prägungen erkennen und als Referenz-Erfahrung zu nutzen. Sie entwickeln außerdem einen fiktiven Charakter, der ein von den Trainern vorgegebenes Ziel zu erreichen hat. Dieses Ziel wird dafür gesetzt, die Fähig- und Fertigkeiten der Führungskräfte kraftvoll zu entschlüsseln. Die Teilnehmer sollen sowohl die „Story“ als auch die daran beteiligten Protagonisten lenken. Mit dieser Methode ist der Teilnehmer Gestalter und Betroffener und erfährt so einen doppelten persönlichen Nutzen.

ZUM EFFEKT

Die MyStoryMethode entfaltet ein tiefes Selbstverständnis für eigene Führung, hohe Selbstmotivation, eine Verbesserung für Teamleitung und Kommunikation – vor allem jedoch: eine größere emotionale Kraft.

THE HERO INSIDE YOU

Die Trainer:

Gabriele Graf ist diplomierte Pädagogin und arbeitet seit 16 Jahren als Filmproduzentin. Sie produzierte zahlreiche Serien und Fernsehfilme. Von 1996 bis 2005 leitete sie die Developmentabteilung der Cologne-Gemini Film. Seit 2006 ist sie selbstständig und produziert Filme mit Schwerpunkt Komödie in Spielfilmlänge. Sie unterrichtet Producer am Kölner Filmhaus und lehrt an verschiedenen Fachhochschulen Media-Management. Gabriele Graf lebt in Köln.

Guy Meredith ist Autor und Dramaturg. Er schreibt seit 30 Jahren Drehbücher für Fernsehen und Kino. Er unterrichtet Autoren in ganz Europa und berät Produzenten europaweit als Film- und Serien-Consultant. Zwischen 1996 und 2003 war er Leiter des Media-Programms PILOTS. Jetzt ist er regelmäßiger Gast-Lektor für die European Broadcasting Union. Guy Meredith lebt in London.

Iris von Tiedemann arbeitet seit über 15 Jahren selbstständig als Business-Coach mit eigener Praxis in Berlin und Hamburg. Ursprünglich kommt sie aus der Film- und Medienbranche. Sie ist zertifiziert als Lehrcoach sowie als Master-, Business- und Management Coach von der European Coaching Association (ECA). Als ausgebildete Prozess-Moderatorin für Personal- und Organisationsentwicklung ist Iris von Tiedemann des Weiteren für Ausbildungstrainings an unterschiedlichen Lehrinstituten für systemische und ganzheitliche Kommunikation tätig.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte

GABRIELE GRAF

LÜTTICHER STRASSE 58 | 50674 KÖLN
TEL. +49 (0) 221 - 52 6680 | FAX +49 (0) 221 - 510 89 56 | MOBIL 0172 - 928 17 66
E-MAIL INFO@GABRIELE-GRAF.DE | WWW.GABRIELE-GRAF.DE